

## Übersicht über Beratungs- und Hilfsangebote

(z. B. bei Depressionen, Angststörungen, Gewalt, Sucht/ Drogen)

### Region Schweinfurt

<b>Schule</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Beratungslehrkraft</b> Frau Freya Köchy: ☎ 09722 – 949030 (Sekretariat Mittelschule Werneck)</li><li>• <b>Schulpsychologin</b> Frau Sonja Unger: ☎ 09729/908568</li><li>• <b>Staatliche Schulberatungsstelle für Unterfranken:</b> Zentrale Beratungslehrkräfte und Schulpsychologen/innen; Ludwigkai 4, 97072 Würzburg, Tel. 0931 - 260 775-0</li></ul>
<b>Therapeuten und Ärzte</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Kinderarzt*</b> Ihres Vertrauens</li><li>• <b>Kinder- und Jugendlichen-Psychotherapeuten, Psychologen und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie*</b> (siehe auch Grafik im Anhang)<ul style="list-style-type: none"><li>• Auskunft über aktuelle Kontaktdaten gibt die Arzt-/ Therapeutensuche der KVB (Kassenärztliche Vereinigung Bayern) unter <a href="http://www.kvb.de">www.kvb.de</a></li><li>• <b>Terminservicestelle (TSS) der KVB in Bayreuth,</b> Tel. 116117: vermittelt Termin für psychotherapeutisches Erstgespräch</li><li>• <b>Koordinationsstelle Psychotherapie der KVB in Bayreuth,</b> Tel. 0921/ 88099 - 40410: informiert über aktuell freie Kapazitäten</li></ul></li><li>• <b>Klinik und Institutsambulanz für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie am Leopoldina-Krankenhaus;</b> Gustav-Adolf-Str. 4, 97422 SW, Tel. 09721/ 720-3374, <a href="mailto:kjp@leopoldina.de">kjp@leopoldina.de</a> oder Tel. 09721/ 720-3370 (Institutsambulanz)</li></ul>
<b>Beratungsstellen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Erziehungsberatungsstelle für Eltern und Jugend für Stadt und den Landkreis Schweinfurt:</b> Am Zeughaus 2, 97421 Schweinfurt, Tel. 09721/51-7888, <a href="mailto:erziehungsberatung@schweinfurt.de">erziehungsberatung@schweinfurt.de</a></li><li>• <b>Sozialpsychiatrischer Dienst Schweinfurt</b> (Caritasverband): St.-Anton-Str. 8, 97422 Schweinfurt, Tel.: 09721/ 715 855, <a href="mailto:info@caritas-schweinfurt.de">info@caritas-schweinfurt.de</a></li><li>• <b>Diakonisches Werk Schweinfurt e. V.:</b> Gymnasiumstr. 16, 97421 Schweinfurt, Tel. 09721/ 2087-0, <a href="mailto:info@diakonie-schweinfurt.de">info@diakonie-schweinfurt.de</a></li></ul>

\*Namen und Adressen der Kinder-/ Fachärzte und Therapeuten dürfen in dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden

<b>Weitere Ansprechpartner</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Nummer gegen Kummer:</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Kinder- und Jugendtelefon: Tel. 116 111 (Mo-Sa 14-20 Uhr)</li> <li>• Elterntelefon: 0800/ 111 0 550 (Mo, Mi, Fr 9-17 Uhr, Di und Do 9-19 Uhr)</li> </ul> </li> <li>• <b>Telefonseelsorge</b> (immer erreichbar): Tel. 0800/1110111, 0800/1110222, 116123</li> <li>• <b>Jugend- und Kindertelefon Schweinfurt:</b> Tel. 0800/5854366 (wähle „JUKIFON“)</li> <li>• <b>Krisendienst Unterfranken:</b> Tel. 0800/ 655 3000 (immer erreichbar)</li> <li>• <b>Info-Telefon Depression des Dt. Bündnis gegen Depression:</b> Tel. 0800/3344533 (Mo, Di, Do 13-17 Uhr, Mi und Fr 8.30-12.30 Uhr), <a href="http://www.deutsche-depressionshilfe.de">www.deutsche-depressionshilfe.de</a></li> </ul>
--------------------------------	---

<b>Im Internet</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <a href="https://jugend.bke-beratung.de">https://jugend.bke-beratung.de</a>: Jugendberatung im Internet → <b>QR-Code s.u.</b></li> <li>• <a href="https://www.telefonseelsorge.de">https://www.telefonseelsorge.de</a>: Mail- und Chatberatung → <b>QR-Code s.u.</b></li> <li>• <a href="https://www.nummergegenkummer.de">https://www.nummergegenkummer.de</a>: Mail- und Chatberatung → <b>QR-Code s.u.</b></li> <li>• <a href="mailto:mail4help@schweinfurt.de">mail4help@schweinfurt.de</a>: Emailberatung Schweinfurt</li> <li>• <a href="https://www.youth-life-line.de">https://www.youth-life-line.de</a>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche</li> <li>• <a href="https://www.u25-nuernberg.de">https://www.u25-nuernberg.de</a>: Online-Beratung von Jugendlichen für Jugendliche</li> <li>• <a href="http://www.fideo.de">www.fideo.de</a>: Fighting Depression Online – Portal mit Selbsthilfeangeboten für Jgdl.</li> <li>• <a href="http://www.aktiv-gegen-depressionen.de">www.aktiv-gegen-depressionen.de</a>: Infoseite des Kultusministeriums (Depressionen)</li> </ul>
--------------------	---

### **Ergänzende Hinweise zu Beratungsstellen/ Angeboten vor Ort zu anderen Themen:**

<b>Sucht/ Drogen</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Suchtberatung Schweinfurt:</b> Tel. 09721/20955-0 oder <a href="mailto:suchtberatung@diakonie-schweinfurt.de">suchtberatung@diakonie-schweinfurt.de</a></li> <li>• <b>Suchtprävention Stadt Schweinfurt:</b> Tel. 09721/51-7859 oder <a href="mailto:suchtpraevention@schweinfurt.de">suchtpraevention@schweinfurt.de</a></li> <li>• <b>Suchtprävention Landkreis Schweinfurt:</b> Tel. 09721/55-459 (Drogen) oder 09721/55-461 (Alkohol)</li> </ul>
----------------------	--

<b>Gewalt</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• <b>Fachberatungsstelle bei häuslicher und sexualisierter Gewalt:</b> Tel. 09721/185233 oder <a href="http://www.fachberatung-schweinfurt.de">www.fachberatung-schweinfurt.de</a></li> <li>• <b>Hilfetelefon Sexueller Missbrauch:</b> Tel. 0800/2255530 (Mo, Mi, Fr 9-14 Uhr, Di, Do 15-20 Uhr) oder <a href="http://www.hilfe-portal-missbrauch.de">www.hilfe-portal-missbrauch.de</a> → <b>QR-Code s.u.</b></li> </ul>
---------------	---

### Hier geht's direkt zu



Jugendberatung  
Missbrauch



Telefonseelsorge



Nummer gg. Kummer



Hilfe-Portal Sex.

## TERMINSERVICESTELLE (TSS)

### Ablauf der Terminvergabe bei Psychotherapeuten



Als Patient rufen Sie bei der **kostenlosen und rund um die Uhr** erreichbaren Nummer der Terminservicestelle (TSS) **116117** an.



Die TSS unterstützt Sie bei der Suche nach einem Termin zur **psychotherapeutischen Sprechstunde** und vermittelt Ihnen einen Termin für ein Erstgespräch.



Bei diesem Erstgespräch prüft der/die Psychotherapeut\*in, ob ein Behandlungsbedarf besteht und welches Therapieverfahren für Sie in Frage kommt und händigt im Anschluss die individuelle Patienteninformation PTV 11 mit einer Therapieempfehlung aus.



Es liegt **keine** Therapiebedürftigkeit vor.

Es liegt **eine** Therapiebedürftigkeit vor – Psychotherapeut\*in **übernimmt** die weitere Behandlung.



Es liegt **eine** Therapiebedürftigkeit vor – Psychotherapeut\*in **übernimmt** die weitere Behandlung **nicht**.



Keine weiteren Maßnahmen

**Arzt- und Psychotherapeutensuche der KVB**  
(<https://arztsuche.116117.de/>)

Sie suchen selbstständig nach einem/er Psychotherapeut\*in über die Suche mit telefonischer Erreichbarkeit.

**Terminservicestelle Psychotherapie**  
☎ 116117

Psychotherapeut\*in stellt Ihnen bei **dringlichem Behandlungsbedarf** ein PTV 11 Formular mit einem Vermittlungscodex für eine **psychotherapeutische Akutbehandlung** oder **zeitnah erforderliche Probatorik** aus.

**Koordinationsstelle Psychotherapie**

☎ 09 21 / 8 80 99 – 4 04 10

Die Koordinationsstelle der KVB vermittelt Ihnen Kontaktadressen von Psychotherapeuten\*in mit frei gemeldeten Therapieplätzen in Ihrer Umgebung.



Die Terminservicestelle vermittelt Ihnen **innerhalb von 14 Werktagen** einen Termin zur Akutbehandlung oder **innerhalb von 35 Werktagen** einen Termin für eine erforderliche Probatorik.